

Lern. Erfolg. Reich.

*Dein Schlüssel zu
Klarheit, mentaler Freiheit,
persönlichem Wachstum
und echtem Erfolg*

RENÉ WIENHOLD

Über den Autor

René Wienhold ist ein Mann, der nie aufgehört hat zu lernen - nicht, weil er musste, sondern weil er wollte.

Nicht das Klassenzimmer hat ihn geprägt, sondern das Leben: als Zeitungsjunge, als Pizzafahrer, als Feldwebel bei der Bundeswehr. Früh war ihm klar: Wer wachsen will, muss selbst Verantwortung übernehmen – und aktiv lernen. Nicht für Noten, sondern fürs Leben.

Heute blickt René auf über 15 Jahre Berufserfahrung im IT- und Cybersecurity-Bereich zurück. Er ist Diplom-Wirtschaftsinformatiker (FH), Master of Business Administration (MBA), mehrfacher Deutschlandstipendiat und hat sich über viele Jahre hinweg ein breites Fundament an Wissen, Praxiserfahrung und persönlichen Erkenntnissen aufgebaut.

Doch viel wichtiger als Abschlüsse oder Zertifikate ist ihm das, was Lernen wirklich bedeutet:

Sich selbst zu verändern – und daran zu wachsen.

Im Laufe seines Weges wurde ihm klar: Sein größtes Ziel ist es, anderen dabei zu helfen, das Gleiche zu erreichen.

Erfolg. Wachstum. Selbstwirksamkeit.

Deshalb steht er 2025 an einem neuen Wendepunkt: Er verlässt seine herausragend bezahlte Festanstellung, um sich ganz seiner Berufung zu widmen – als Unternehmer, Autor und Begleiter für Menschen, die mehr vom Leben wollen.

René steht für Klarheit, Energie und echte Motivation – als Vater, Coach und „Growth-Enabler“. Als jemand, der mit Leidenschaft teilt, was ihn selbst weitergebracht hat.

Lernen ist kein Ziel – es ist der Weg.

Und du kannst ihn gehen. Heute. Jetzt.

Impressum

RW Akademie
Inhaber: René Wienhold
Dorfstraße 1
01768 Glashütte
Deutschland

E-Mail: info@rw-akademie.de
Website: www.rw-akademie.de

ISBN Softcover: 978-3-00-082883-6
ISBN Hardcover: 978-3-00-082884-3

Druck und Vertrieb: Amazon KDP

1. Auflage
Stand: Mai 2025

Lektorat: Caroline Baumer, Freiburg

Einige der im Buch verwendeten Abbildungen wurden mithilfe der KI-Technologie von OpenAI (ChatGPT/DALL·E) erstellt. Die kommerzielle Nutzung erfolgt gemäß den geltenden Nutzungsbedingungen. Alle Bildrechte liegen beim Autor.

© 2025 René Wienhold

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Wiedergabe – auch auszugsweise – ist ohne schriftliche Genehmigung des Autors nicht gestattet.

Die Nutzung einzelner Textpassagen im Rahmen von Unterricht, Lehre oder Wissenschaft ist nur im Sinne der gesetzlichen Schranken (§§ 60a ff. UrhG) erlaubt.

Dieses Buch wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität wird keine Haftung übernommen.

Inhalt

Dein erster Schritt	9
KAPITEL 1 Du entscheidest über deine Zukunft	13
Growth-Journal: Erkenne dich selbst	15
Meine Kindheit und Jugend	16
Soldat auf Zeit	18
Pläne verfolgen – und anpassen	19
Im Flow	21
Vom Niemand zum Jemand	22
KAPITEL 2 Du bist, was dich umgibt	27
Growth-Journal: Alte Glaubenssätze aufdecken	29
Mit Fehlern umgehen lernen	29
Wachsen durch das richtige Mindset	32
Positive und negative Glaubenssätze	34
7 Schritte zu deinem Mindshift	37
Growth-Journal: Neue Glaubenssätze entwickeln	44
KAPITEL 3 Sei dein eigener Leuchtturm	47
Meine Geschichte: Im Wellengang	48
Purpose: Setze dir Ziele	49
Intrinsisch vs. Extrinsisch: Was motiviert dich wirklich?	51
Mentoren finden	52
Gute Vorbilder, schlechte Vorbilder	53
Wie du den Funken zündest	57
Growth-Journal: Momentum aufbauen	58

KAPITEL 4	In Balance	63
	Mythen beim Lernen und Arbeiten	64
	Mach mal Pause	66
	Flow: Besser als jede Pause	69
	Growth-Journal: Dein Pausenplan	71
	Aufgaben jonglieren	72
	Von der Balance erfolgreicher Menschen lernen	75
	Deine eigene Balance finden	78
	Growth-Journal: Deine Balance-Analyse	79
KAPITEL 5	Abenteuer Lernen	85
	Lebensphasen und ihre Lernanforderungen	87
	Rolle des klassischen Bildungssystems	89
	Growth-Journal: Wähle dein Abenteuer!	96
KAPITEL 6	Was will ich wirklich lernen?	99
	Selektiv lernen	100
	Finde deinen eigenen Weg	103
	Entdecke deine Motivation	104
	Growth-Journal: Dein Lernkompass	111
KAPITEL 7	Wie lerne ich am besten?	115
	Mein Weg zum Gipfel	116
	Growth-Journal: Denke um die Ecke	118
	Die hilfreichsten Werkzeuge zum Lernen	120
	YouTube-Inspiration zum Thema Lernen	120
	Growth-Journal: Wähle deine Lernmethode	128
	Theorie und Praxis verbinden	129
KAPITEL 8	Die perfekte Lernumgebung	133
	Growth-Journal: Checkliste für dein Homeoffice	139
	Zehn Regeln für produktives Lernen	141

KAPITEL 9 Was ist Erfolg?	147
Erfolg ist eine Reise	148
Von Erfolgsgeschichten lernen	150
Growth-Journal: Dein Erfolgsbild entwickeln	156
KAPITEL 10 Mit Plan zum Erfolg	159
Meine Reise zum Buch	160
Von erfolgreichen Menschen lernen	161
Growth-Journal: Dein Erfolgskompass	165
KAPITEL 11 Was ist Reichtum?	169
Dimensionen von Reichtum	169
Von reichen Menschen lernen	171
Das Gesetz der Anziehung	172
Growth-Journal: Dankbarkeit für deinen Reichtum	173
KAPITEL 12 Reichtum teilen	175
Von reichen Menschen teilen lernen	177
Teilen macht reich	180
Growth-Journal: Lass deinen Reichtum fließen	182
KAPITEL 13 Vom Wissen zur Macht	185
Dein Masterplan für Lernen, Erfolg und Reichtum	186
Finde dein Warum	187
Growth-Journal: Schritte in deine neue Zukunft	188
KAPITEL 14 Auf dem Weg	203
Danksagung	204
Literatur	207

Dein erster Schritt

Viele Menschen sind sich sicher, dass mehr in ihnen steckt. Trotzdem hält sie etwas davon ab, sich auf den Weg zu einem besseren, glücklicheren, erfolgreicheren Leben zu machen. Manche sagen, dass sie keine Zeit haben. Und doch verbringen sie jeden Tag damit, auf etwas zu warten. Sie warten auf den richtigen Moment, auf den perfekten Plan, auf den besten Lehrer. Und während sie warten, bleibt alles, wie es ist.

Andere wissen, dass sie sich Zeit nehmen können. Aber sie haben keine Ahnung, wo sie anfangen sollen – und so bleiben sie stehen. Die Angst, eine falsche Richtung einzuschlagen, wird von Zweifeln genährt: Habe ich überhaupt das Zeug, um meine Träume zu verwirklichen? Was passiert, wenn ich unterwegs scheitere? Was denken andere über mich, wenn ich umkehren muss? Zwischen all diesen Zweifeln vergessen sie, dass jeder Erfolg mit dem ersten Schritt beginnt.

Hast auch du das Gefühl, dass mehr in dir steckt, aber weißt nicht genau, wo du anfangen sollst oder ob du es überhaupt schaffen kannst? Ich kenne diese Zweifel. Auch ich wollte weiterkommen, aber wusste nicht, wo ich ansetzen sollte. Jeden Tag begegnete, sah oder las ich von Menschen, die erfolgreich waren. Dabei fragte ich mich, warum sie es schafften und ich nicht. Lag es am Talent? Am Glück? Oder gab es einen geheimen Pfad, den ich nicht kannte?

Heute weiß ich, dass es kein großes Geheimnis für Erfolg gibt. Viele erfolgreiche Menschen haben keine Abkürzung durch glückliche Zufälle genommen, und nur sehr wenige von ihnen sind Genies. Der Weg zu einem erfüllten Leben liegt klar vor jedem Einzelnen – auch vor dir. Du musst dich nur entscheiden, ihn zu gehen! Dieser Weg braucht Durchhaltevermögen und ist zum Teil richtig Arbeit. Aber ich kann dich auch beruhigen: Das Muster, das sich bei vielen

erfolgreichen Menschen wiederholt, zahlt sich aus und wird dir schnell erste Erfolge bringen. Wie dieses Muster genau aussieht, lernst du in diesem Buch nicht nur anhand meiner eigenen Geschichte, sondern auch mithilfe von anderen, die mit den passenden Werkzeugen ihr Leben nachhaltig verändert haben.

Trotzdem wird sich dein Leben nicht von Zauberhand durch das Lesen eines Buches ändern. Genauso wenig, wie du vom Lesen eines Kochbuchs satt wirst, macht dich dieser Ratgeber automatisch zu einem erfolgreichen Menschen. Du kannst dieses Buch lesen und es wird dich vielleicht inspirieren. Aber wahre Veränderung passiert erst, wenn du ins Handeln kommst. Wenn du die Prinzipien, die du hier lernst, nicht nur verstehst, sondern auch anwendest. Dafür habe ich dir in jedem Kapitel konkrete Aufgaben für dein Growth-Journal zusammengestellt, die dir helfen, dein Leben aktiv zu verändern. Ich lade dich ein, sie nicht nur oberflächlich zu überfliegen, sondern wirklich umzusetzen. Mach deine ersten Schritte!

Denn genau hier liegt der Unterschied zwischen denen, die träumen, und denen, die ihre Träume leben. Damit du deine Fortschritte nachverfolgen kannst, gibt es eine Checkliste auf der nächsten Seite. Jedes Mal, wenn du eine Aufgabe erledigt hast, kannst du sie abhaken und siehst, wie du Schritt für Schritt vorankommst.

Bist du bereit, dein Potenzial zu entfalten? Dann lass uns jetzt gemeinsam wachsen!

Lern. Erfolg. Reich

DEINE CHECKLISTE

- ☒ Buch kaufen und mit Lesen beginnen
- ☐ Erkenne dich selbst (*Kapitel 1*)
- ☐ Alte Glaubenssätze aufdecken (*Kapitel 2*)
- ☐ Neue Glaubenssätze entwickeln (*Kapitel 2*)
- ☐ Momentum aufbauen (*Kapitel 3*)
- ☐ Dein Pausenplan (*Kapitel 4*)
- ☐ Deine Balance-Analyse (*Kapitel 4*)
- ☐ Wähle dein Abenteuer (*Kapitel 5*)
- ☐ Dein Lernkompass (*Kapitel 6*)
- ☐ Denke um die Ecke (*Kapitel 7*)
- ☐ Wähle deine Lernmethode (*Kapitel 7*)
- ☐ Checkliste für dein Homeoffice (*Kapitel 8*)
- ☐ Dein Erfolgsbild entwickeln (*Kapitel 9*)
- ☐ Dein Erfolgskompass (*Kapitel 10*)
- ☐ Dankbarkeit für deinen Reichtum (*Kapitel 11*)
- ☐ Lass deinen Reichtum fließen (*Kapitel 12*)
- ☐ Schritte in deine neue Zukunft (*Kapitel 13*)



NIEMAND

JEMAND

KAPITEL 1

Du entscheidest über deine Zukunft

Millionen von Menschen lesen jede Woche ihr Horoskop. Aber entscheiden wirklich die Sterne über unser Schicksal? Oder können wir selbst darüber entscheiden, wie unsere Zukunft aussieht? Um der Frage nachzugehen, möchte ich dir zunächst drei Personen vorstellen:

Fangen wir mit Leo an. Leo ist 6 Jahre alt und ein aufgeschlossenes Kind. Seine Eltern erzählen: „Unser Sohn ist unser Sonnenschein. Er hat sich so gefreut, in die Schule zu kommen. Wie seine größeren Geschwister wollte er endlich auch lesen, schreiben und rechnen lernen. Ein paar Zahlen und Buchstaben hatte er ja schon im Kindergarten kennengelernt, wo er sich sehr wohlfühlt hat. Außerdem wurde seine Kindergartengruppe zu seiner Schulklasse, was den Start noch leichter macht. Sonntags kann er es kaum erwarten, dass die Schule am Montag wieder losgeht.“ Auch beim Lernen lässt sich nur Positives berichten. Das Lernen fällt Leo leicht, bei den Hausaufgaben müssen ihm seine Eltern kaum helfen und mit seinen Lehrern kommt er gut zurecht. Seine Lernfreude spiegelt sich in seinen Zeugnissen wider. So schreiben die Lehrer: „Leo ist ein aufmerksamer und unternehmungsfreudiger Schüler. Er interessiert sich für viele Dinge und besitzt eine schnelle Auffassungsgabe.“ In einem anderen Zeugnis heißt es, dass er die gestellten Aufgaben richtig und zur Zufriedenheit löst. Weiterhin besitzt er eine umfangreiche Allgemeinbildung, die er ständig unter Beweis stellt.

Nicht jedem Kind fällt es allerdings so leicht, sich einzufügen. Sehen wir uns den 12-jährigen Tom näher an. Ihm fällt es laut seiner Umwelt schwer, sich gegenüber anderen zurückzuhalten. Manchmal gab es Auseinandersetzungen mit Gleichaltrigen, und er fällt anderen oft ins Wort. Seine Eltern machen sich Sorgen. Seine Mutter betont:

„Tom muss lernen, dass man Konflikte nicht mit Lautstärke oder Dominanz löst.“ Immer wieder scheint er abgelenkt, er zappelt viel und platzt in den ungünstigsten Momenten mit seinen Ideen oder Antworten heraus. Für den Unterrichtsstoff interessiert er sich nicht, er langweilt sich. Ähnliches zeigen auch Beurteilungen seiner Lehrer. Beim Elternsprechtag wird gesagt: „Tom gibt durch sein Verhalten oft Anlass zur Ermahnung und zur Zurechtweisung. Er sollte sich stärker auf das Unterrichtsgeschehen konzentrieren und die gut gemeinten Hinweise seiner Fachlehrer beachten.“ Insgesamt fehlt ihm die nötige Aufmerksamkeit. Sein Verhalten genügt nicht den Anforderungen eines Schülers in einem Gymnasium. Es gelingt ihm auch nicht, sich in den Klassenverband einzufügen.

Zuletzt möchte ich dir Mia vorstellen. Mia ist 28 Jahre alt und hat verschiedene Aus- und Weiterbildungen gemacht. In ihren Zeugnissen wird sie als leistungsfähig, hoch motiviert, engagiert, voller Freude und jemand mit viel Elan beschrieben. Auch in ihrer Ausbildung glänzt sie durch beste Leistungen. In ihrem Beruf übernimmt sie, ohne zu zögern, Verantwortung. Sie kann sich durchsetzen und ist eine wichtige Teamplayerin. Ihre Vorgesetzten schätzen sie sehr und heben besonders hervor, wie zielstrebig sie ist. Im Gegensatz zu Tom hat sie den Blick für das Wesentliche. Sie ist belastbar und geistig flexibel. Auch ihre Arbeitszeugnisse belegen ihr großes Engagement, ihre Eigenständigkeit und ihren Einsatzwillen. Zudem ist sie eine gefestigte Persönlichkeit mit einem hohen Ausbildungsstand. Welche Herausforderungen auch auf sie zukommen: Sie packt sie an und meistert sie. Dabei zeichnet sie sich durch positives Denken aus und beweist Fingerspitzengefühl beim Umgang mit Menschen. Ich könnte das endlos fortsetzen ...